

2021 级学生心理健康测评操作指南

(适用于 **2021** 级本科生、研究生)

同学，您好！欢迎参加大学生心理健康状况测评。

心理测评旨在帮助您了解个人的心理健康状况，测试结果严格保密，仅供学校心理健康专业人员使用，以便在您需要时提供心理健康服务，不会影响您的学籍、入党、奖惩、升学和就业等。

本次心理测评，需要参测同学完成“2021 秋中国大学生心理健康测评”，测评针对你最近一月的状况，所有问题的答案无对错之分。为保障测评结果真实有效，请根据自己的实际情况如实填写，不要与他人交谈与讨论，也不要过多地琢磨，凭第一印象，独立完成。

心理测评结果，本人可查询，请把测评当做一次个人身心健康检查，认真对待。

操作步骤如下：

1. 打开手机微信，扫描下面二维码，关注并进入“大学生心理健康测评”公众号。



2. 登录系统：点击左下角“参加测评”，输入学校代码【10712】、学生证号码【学号】和姓名，**获取登录密码**；直接进入测评。



3. 确认完善个人信息，进入测评中心。

4. 进行测试答题。点击测评“2021 秋中国大学生心理健康测评”阅读相应知情同意书，继续下一步开始测试答题，完成后提交测评结果。



5. 查阅个人心理健康测评报告。测评结果需要计算时间，一般24小时后再次进入公众号，可查询个人测评报告。**注意：**请客观中肯看待测评结果，如果想要专业细致的解读，可拨打电话（87092626）或扫描下文二维码登陆“心领育-心理健康大数据平台”预约心理咨询，持测评结果，与咨询老师交流讨论。



6. 获取更多自主心理测评和心理咨询预约方式：如果您希望更多了解个人心理特征、职业性格倾向，或者预约心理咨询，可以扫码登录“心领育-心理健康大数据平台”进行自主测评和预约。

